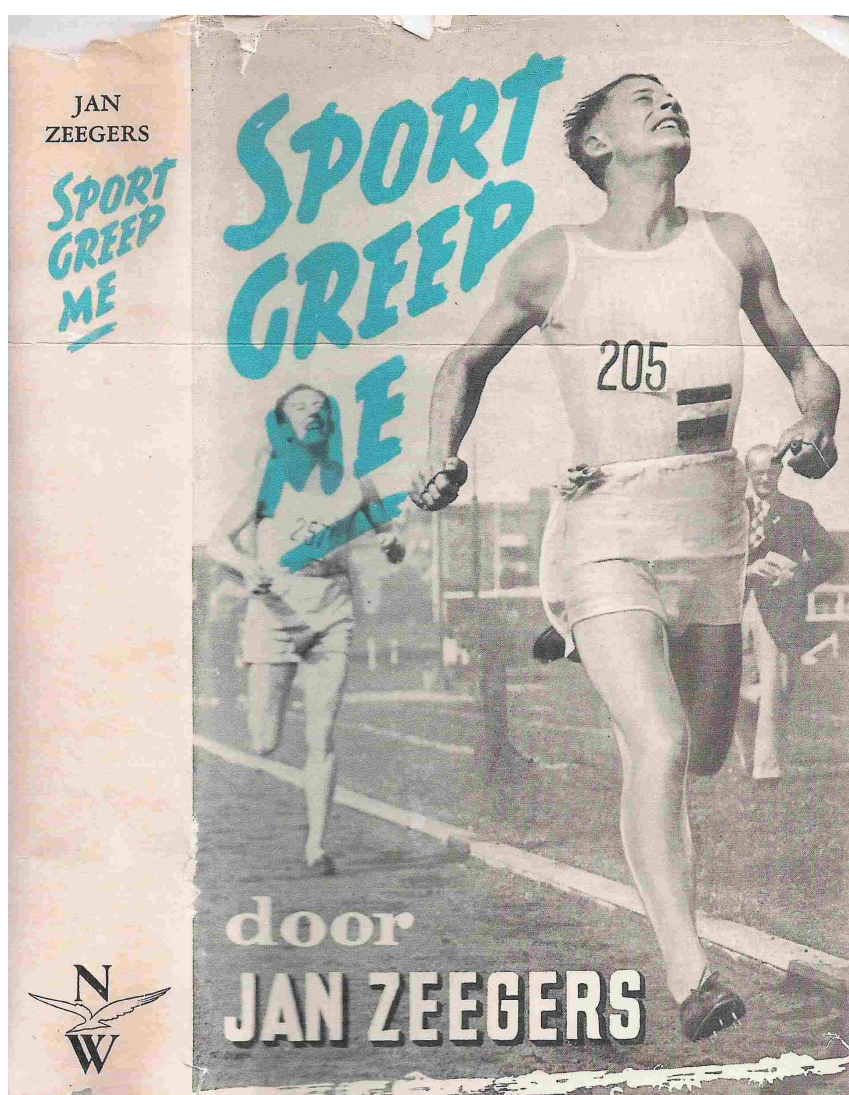


## Sport greep me, door Jan Zeegers

In 1950 schrijft Jan Zeegers zijn biografie. Het is een boeiend boek over zijn sportloopbaan en geeft een voortreffelijk beeld van atletiekbeoefening tussen 1920 en 1938.

Jan Zeegers, geboren in 1902 en overleden in 1978, heeft in de jaren '20 en '30 in Nederland de afstanden 1500 m. t/m 10.000 m. inclusief de cross-country beheerst. Hij verovert 44 maal een Nederlands kampioenschap en verbetert alle mogelijke records op de baan en op de weg over de afstanden 1500 m. t/m 10.000 m. Hij is deelnemer aan de Olympische Spelen van 1924 en 1928. Zijn loopbaan begint hij bij AVAC, hij is van 1927-1930 lid van AV'23 en stapt dan over naar AAC. Naast atleet is hij een gepassioneerde roeier en neemt ook daar deel aan wedstrijden. Hij rijdt drie maal de Elfstedentocht op de schaats, wandelt de elf steden in twee dagen en roeit dezelfde tocht in een wherry samen met zijn vrouw.



Op deze foto loopt Jan met stokjes in de handen. In het boek "130 jaar atletiek" staat over deze stokjes: "Veel marathon lopers droegen, ook nog ver na de Tweede Wereldoorlog, een stokje met zich mee dat met een elastiekje aan een hand was bevestigd. In dit stokje werd bij steken in de zij of andere pijnen hard geknepen om de moeilijkheden te overwinnen."

"Sport greep me" is een uitzonderlijk goed gedocumenteerd boek, wat uitsluitend mogelijk is geworden door de wijze waarop Jan Zeegers van al zijn wedstrijden verslag maakt. Hij noteert na iedere wedstrijd alle factoren die de wedstrijd gemaakt hebben. Beginnend bij juryleden, tegenstanders, conditie van de baan, zijn eigen fysieke en geestelijke conditie, wedstrijdverloop, tot soms zelfs de reis er naar toe. Niets ontgaat hem, alles legt hij vast.

Hieronder het verslag dat hij maakt van de wedstrijd om het kampioenschap van Nederland 5000 m. in Rotterdam op 22 juni 1922. Jan wordt eerste met een tijd van 16 min. 50 1/5 sec. Echter, kampioen wordt hij niet omdat er in die tijd ook nog een limiet gelopen moest worden en die is 16 min. 50 sec.

Rotterdam, Vrijdag 11 Juni 1922, n.m. 4° 16' 50" <sup>meer als de helft bij zonder spikes!!!</sup>  
 Woudenstein <sup>"(Kale, 3 harde moarte grond)</sup>  
 Om Het Kampioenschap van Nederland 5000 M. <sup>olatte baan</sup>  
 Titelhoudster was: C. J. van der Wel, kampioen van Nederland in de jaren 1919 (17 min. & 3 sec.), 1920 (Bijgestelde min. eisch van 16' 30", zijn tijd 16' 54" <sup>(zijn kortste tijd!)</sup>) & in het jaar 1921 (17 min. & 1... Sec.) Vertegenwoordigde Nederland op de O.L. Spelen te Antwerpen in 1920.  
 De wedstrijd was: 17 banen van 284 Meter, + 1/2 M.  
 Verloop was:  
 Start was vrij kalm, Br. v.d. Wel af. kop; de Hen e. a. vallen lang. <sup>aan de hand uit, na 2 K.M. hoofdpeloton uit v.d. Wel, Br. Frol, Kansen & it</sup>  
 De 3-4 K.M. nam ook ik een den kop altyd slechts tijdelijk, na de 4 K.M. v.d. Wel 1-1, ik vlak daarachter, 10 TL na mij P. v. Pot. (aanvankelijk plan was 2 1/2 ronden!), begon ik mijn felle eindspurt in te zetten, & maakte mij aanstonds van v.d. Wel los; was door geroep in de overtuiging het niet meer binnen tijd te halen, P. v. Pot. waarschuwde mij niet of de goede manier; moest Conventien & Loopers (v.d. Blaak) in de laatste bocht, tegen wind in, leppen, maakte glad onruste eindbeweening.